

"Zęby na Lux" realizacja projektu w naszej Szkole

W piątek 06 października 300 uczniów naszej Szkoły wzięło udział w realizacji projektu „Zęby na Lux” w ramach programu profilaktyki próchnicy. Spotkanie przygotowane i przeprowadzone przez profesjonalny zespół składało się z dwóch części:

I. interaktywnych warsztatów edukacyjnych dla młodzieży oraz

II. badania stomatologicznego wraz z wytycznymi i sugestiami w kwestii zdrowia i higieny jamy ustnej.

Warsztaty rozpoczęły się od quizu sprawdzającego wiedzę uczestników z zakresu higieny jamy ustnej oraz nagród dla najlepszych znawców tematu. Następnie młodzież obejrzała przygotowane prezentacje na temat:

a. próchnicy: co ją powoduje, jak powstaje, jak wpływa na zdrowie całego naszego organizmu i jak wiele schorzeń może wywołać;

b. zęby kontra cukier, który jako tzw. "wolny cukier" niejedno ma imię i sieje spustoszenie w naszej jamie ustnej;

c. sposobów zastosowania urządzeń do prawidłowego czyszczenia zębów, dziąseł, języka oraz przestrzeni międzyzębowej.

Podczas prezentacji Panie prowadzące omawiały i wyjaśniały poszczególne zagadnienia, a nawet był krótki instruktaż poprawnego mycia zębów czy też nitkowania.

Na zakończenie tej części młodzież wyposażona w niezbędną wiedzę jeszcze raz przystąpiła do rozwiązywania quizu także tym razem zakończonego nagrodami.

Podczas drugiej części każdy z uczestników miał możliwość skorzystania z bezpłatnego przeglądu dentystycznego oraz otrzymał cenne wskazówki w kwestii stanu i kondycji swoich zębów. Zwieńczeniem wszystkich działań był podróżny pakiet do higieny jamy ustnej, który otrzymał każdy z uczestników.