

## Działalność Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Zgorzelcu prowadzi działalność dwukierunkową, tzn.:

1. Szkolenie uzdolnionej młodzieży w wybranych dyscyplinach sportowych.
2. Organizacja imprez sportowych w dyscyplinach wchodzących w skład kalendarza imprez SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu

**ad. 1** . Szkolenie młodzieży odbywa się w trzech etapach

1 etap -szkolenie wstępne (ogólnorozwojowe) -szkoły podstawowe (młodsze klasy),

2 etap -szkolenie ukierunkowane - szkoły podstawowe (starsze klasy),

3 etap -szkolenie sportowe i ogólnorozwojowe (szkoły ponadpodstawowe)

Wykaz dyscyplin sportowych, w których prowadzone jest szkolenie:

- Lekkoatletyka,
- Piłka nożna,
- Piłka siatkowa,
- Koszykówka,
- Zapasy,
- Tenis stołowy,
- Tenis ziemny,
- Zajęcia ogólnorozwojowe.

**ad. 2.** Oprócz działalności szkoleniowej MOS jest organizatorem wszystkich imprez sportowych w powiecie, które są ujęte w kalendarzu imprez sportowych Szkolnego Związku Sportowego we Wrocławiu. Organizujemy również na zlecenie SZS „Dolny Śląsk” imprezy sportowe strefy jeleniogórskiej, finały wojewódzkie oraz ogólnopolskie.

---