

Bezpieczne ferie

Drodzy Uczniowie!

Przed Wami długo wyczekiwane ferie zimowe – czas odpoczynku, zabawy i regeneracji. To doskonała okazja, aby naładować baterie, zadbać o siebie i wrócić do szkoły z nową energią!

Dbajcie o zdrowie – ubierajcie się ciepło, jedzcie zdrowo i pamiętajcie o odpoczynku. Zima potrafi być piękna, ale warto być przygotowanym na jej kaprysy.

Bezpieczeństwo to podstawa – zachowujcie ostrożność i wybierajcie bezpieczne miejsca do wypoczynku!

Uważajcie w drodze i na drodze – zimą warunki mogą być trudne, więc zawsze zachowujcie ostrożność. Przechodźcie przez jezdnię w wyznaczonych miejscach, noście odblaski, a podróżując samochodem, pamiętajcie o pasach bezpieczeństwa i dostosowanej prędkości.

Odpuśćcie od ekranów – Wykorzystajcie wolny czas na ruch, spotkania z bliskimi, książkę czy po prostu chwilę dla siebie.

Słuchajcie siebie – Róbcie to, co sprawia Wam radość i pozwala się zrelaksować. To Wasz czas na regenerację!

Życzymy Wam radosnych, pełnych śnieżnych przygód, a przede wszystkim **bezpiecznych** ferii! Do zobaczenia po zasłużonym odpoczynku!
