

Psycholog i pedagog szkolny

Pedagodzy oraz psycholog szkolny każdego dnia są do Państwa dyspozycji.

Służymy radą, pomocą oraz wsparciem. W momencie pojawienia się jakichkolwiek trudności postaramy się znaleźć wyjście, by wesprzeć Państwa w trudnych momentach.

Mogą Państwo skorzystać z porad, konsultacji umawiając się osobiście na rozmowę. Jak również rozumiemy Państwa obawy związane z COVID-19, w związku z tym oferujemy również kontakt telefoniczny (75 77 523 93), za pomocą aplikacji Teams czy dziennika elektronicznego.

Godziny pracy pedagogów oraz psychologa szkolnego

(obowiązuje od 1.09.2022 r.)

Nazwisko i imię	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
pedagog Renata Mularczyk gab. 24	9.00-15.00	10.00-15.00	9.15-12.15	9.10-14.10	9.55-14.55 15.00-16.00 godzina dodatkowa
pedagog Ewa Wyspiańska gab. 50	8.00-12.00	9.00 - 10.00	8.00-13.00	11.00-15.00 15.00-16.00 dodatkowa godzina	8.00 - 14.00 -
psycholog Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. 50	12.30-15.30 15.30-16.15	8.00-10.00	8.00-15.00	<u>8.00-11.45</u> - -	8.00-13.45 13.45-14.45 godzina dodatkowa

PRZYDZIAŁ KLAS W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

LP.	Renata Mularczyk gab. Nr 24	Ewa Wyspiańska gab. Nr 50	Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. Nr 50
1	4TBE E Kopij	1bu M. Bodo	1AH I.Tkaczyk
2	1bw J. Sadowska	1f H. Szponowska	1e S. Kropa
3	1s E. Bukowska	1k W. Szymków	2AR M Ptaszyńska

4	1G B Karnikowska-Bożek	1E E.Fudala	2sf A.Cieślik
5	2LE M Siemaszko	1L J. Sokołowska	2cw K. Kowalska
6	2GH P Niedziela	1R M. Kempfert	3H 1. Dudzińska
7	3AG K. Tymochowicz-Janek	2BS B. Cwiok	3LE 1. Rodziewicz
8	3bkw D. Bem	2bk R. Owsianik	4RH M. Tymińska
9	4 BE J. Mielnik	2aw M Zaręba	4TR D. Zygart
10		3efs V. Sycz	
11		3aw 1. Olczyk	
12		3cw R. Semenowicz	
13		3RS 1. Fink-Wojtków	
14		4LG J. Zawadzki	
15.		4TL S. Kołodziejczyk	
16.		4TSGH 1. Kokot	
		1aw J Skwarczewska	
		1B D Krawiec	

Polecamy również:

- **Telefon dla dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym - całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12 i dedykowany młodym ludziom czat internetowy na stronie - <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>.**
 - **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" nr tel. 22 668 70 00**
 - **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - tel. 116 111**
- JESTEŚMY Z TOBĄ W TYM TRUDNYM CZASIE.**
- **Psycholog Barbara Szołomicka- Robaszewska**
 - **Pedagog Renata Mularczyk**
 - **Pedagog Ewa Wyspiańska**

POLECANE PLIKI DO ŚCIAĞNIĘCIA:

- poradnik dla uczniów w czasie pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)
- 6 sposobów/propozycji na życie w pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)
 - Stwórz swój plan dnia (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)
 - TELEFONY ZAUFANIA (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

u w a g a N O W O Ś C I !!!

- 5 sposobów na bycie życzliwym i zjednanie sobie ludzi (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)
- 9 rad jak dbać o siebie podczas epidemii (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

dotatkowo poniżej zamieszczamy zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

Zasady Bezpieczeństwa w sieci

Chroń swoją prywatność!

Zadbaj o swój własny wizerunek. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas. Jeżeli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, dbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi.

Chroń swoje dane personalne.

Szanuj innych w sieci!

Bądź przeciwny agresji - nie reaguj agresją na agresję.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Nie obrażaj nikogo, wyrażaj się o kimś z szacunkiem.

Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z „dobrodziejstwa technologicznego” może zaszkodzić Twojemu zdrowiu czy pogorszyć kontakty społeczne.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie ufaj w 100% komuś poznanemu w sieci. Bądź ostrożny.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi, skorzystaj z pomocy bliskich, wychowawcy, pedagoga, psychologa w szkole.

Możesz również uzyskać pomoc wybierając Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [116 111](tel:116111).

Pozdrawiamy i zachęcamy do bezpiecznego korzystania z uroków internetu - B.Szołomska-Robaszewska, E.Wyspiańska i G.Juraszek.

Źródło: <https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>

