

Wymagania niezbędne do otrzymania przez ucznia poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z

przedmiotu: **Zasady żywienia**

Rok szkolny 2024/2025

Klasa 2 G

Dział, element z podstawy programowej: Podział i charakterystyka składników pokarmowych w żywieniu człowieka, Budowa układu pokarmowego- trawienie, wchłanianie i przemiany składników odżywczych w organizmie człowieka,				
dopuszczający	dostateczny	dobry	bardzo dobry	celujący
• omawia składniki pokarmowe oraz określa ich źródła; • wymienia wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka; • przedstawia budowę układu pokarmowego i etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych • omawia przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka; • zna zagrożenia zdrowotne wynikające z	• charakteryzuje składniki pokarmowe oraz doбира ich źródła; • charakteryzuje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka; • przedstawia budowę układu pokarmowego i funkcje poszczególnych organów oraz etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych	• charakteryzuje składniki pokarmowe oraz zna ich źródła; • ocenia wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, • przewiduje konsekwencje niedoboru i nadmiaru poszczególnych składników. • charakteryzuje budowę układu pokarmowego i funkcje poszczególnych organów oraz etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych • charakteryzuje przemiany dowodzi o istotności składników pokarmowych w organizmie człowieka oraz określa ich wpływ na organizm człowieka	• charakteryzuje składniki pokarmowe oraz wskazuje ich źródła; • analizuje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, • przedstawia procesy trawienne i analizuje przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka • stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów zagrożen zdrowotnych wynikające z nieracjonalnego żywienia;	• analizuje i wybiera źródła poszczególnych składników pokarmowych • przewiduje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, • przewiduje skutki i zmiany w organizmie człowieka pod wpływem przemiany składników pokarmowych • stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów • dowodzi o istotności zagrożeń zdrowotnych wynikających z nieracjonalnego żywienia;

nieracjonalnego żywienia; wymienia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	• obrazuje przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka; • podaje przykład norm i zasad planowania żywienia; • podaje przykład zagrożeń zdrowotnych wynikające z nieracjonalnego żywienia; • nakreśla rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	• analizuje i stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów • charakteryzuje zagrożenia zdrowotne wynikające z nieracjonalnego żywienia; • opisuje rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	• ocenia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	• ocenia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia oraz proponuje własne sposoby nowelizacji takich instytucji.
--	--	--	---	---