

Wymagania niezbędne do otrzymania przez ucznia poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z przedmiotu:

Zasady żywienia człowieka

Kucharz, 512001

Klasa 2k

Dział, element z podstawy programowej:				
1. Podział i charakterystyka składników pokarmowych w żywieniu człowieka, 2. Budowa układu pokarmowego- trawienie, wchłanianie i przemiany składników odżywczych w organizmie człowieka,				
dopuszczający	dostateczny	dobry	bardzo dobry	celujący
omawia składniki pokarmowe oraz określa ich źródła; wymienia wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka; przedstawia budowę układu pokarmowego i etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych omawia przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka; zna zagrożenia zdrowotne wynikające z	charakteryzuje składniki pokarmowe oraz dobiera ich źródła; charakteryzuje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka; przedstawia budowę układu pokarmowego i funkcje poszczególnych organów oraz etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych obrazuje przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka; podaje przykład norm i zasad planowania żywienia;	charakteryzuje składniki pokarmowe oraz zna ich źródła; ocenia wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, przewiduje konsekwencje niedoboru i nadmiaru poszczególnych składników. charakteryzuje budowę układu pokarmowego i funkcje poszczególnych organów oraz etapy trawienia poszczególnych składników pokarmowych charakteryzuje przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka oraz określa ich wpływ na organizm człowieka	charakteryzuje składniki pokarmowe oraz wskazuje ich źródła; analizuje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, przedstawia procesy trawienne i analizuje przemiany składników pokarmowych w organizmie człowieka stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów dowodzi o istotności zagrożeń zdrowotnych wynikające z nieracjonalnego żywienia;	analizuje i wybiera źródła poszczególnych składników pokarmowych przewiduje wpływ składników pokarmowych na funkcjonowanie organizmu człowieka, przewiduje skutki i zmiany w organizmie człowieka pod wpływem przemiany składników pokarmowych stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów dowodzi o istotności zagrożeń zdrowotnych wynikających z nieracjonalnego żywienia;

nieracjonalnego żywienia; wymienia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	podaje przykład zagrożeń zdrowotnych wynikające z nieracjonalnego żywienia; nakreśla rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	analizuje i stosuje normy i zasady planowania żywienia podczas układania jadłospisów charakteryzuje zagrożenia zdrowotne wynikające z nieracjonalnego żywienia; opisuje rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	ocenia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia.	ocenia rolę instytucji zajmujących się problematyką żywienia oraz proponuje własne sposoby nowelizacji takich instytucji.
--	---	--	---	---